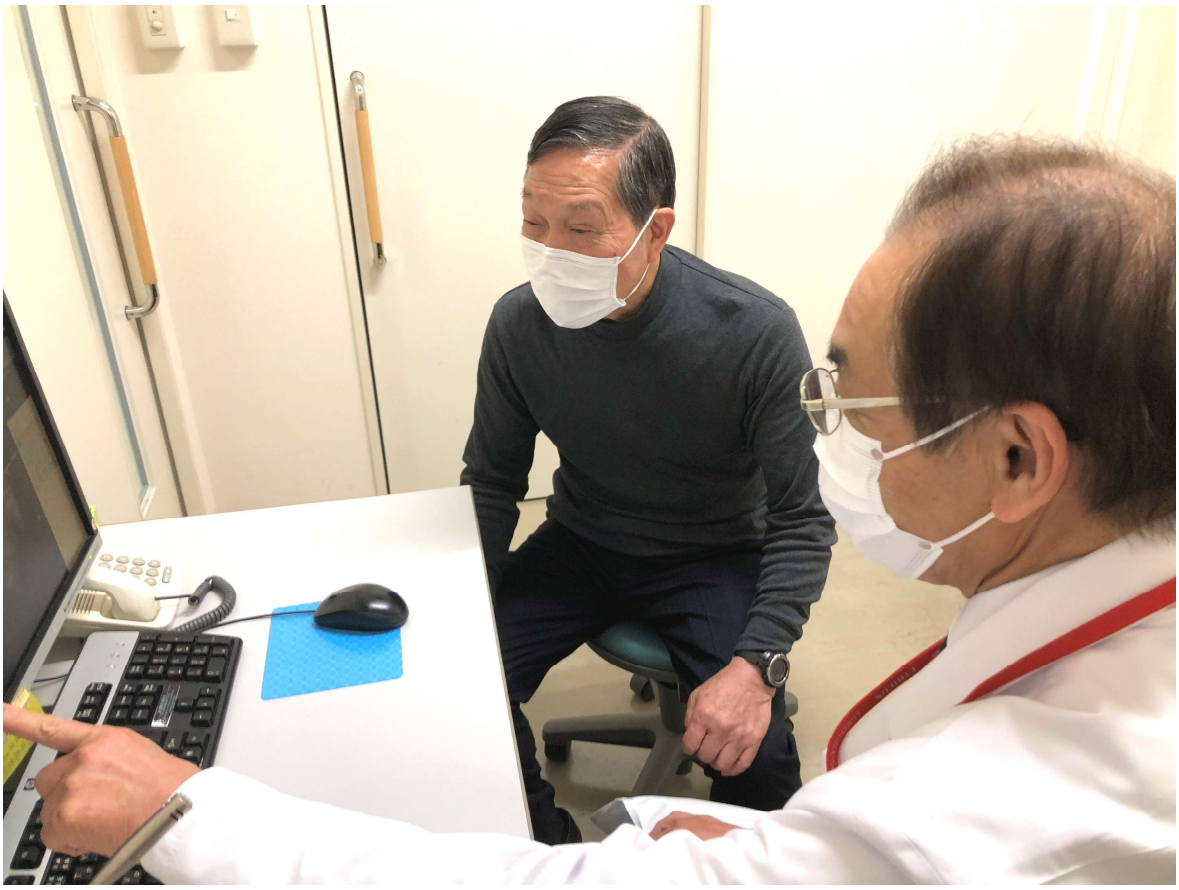
汐田総合病院
Ushioda General Hospital

健康診断のご案内
Health Check Information

作成日：2026 年7月



健診医
青山法夫医師

健康診断は、健康かどうか、**病気につながる危険因子があるかどうか**を確かめるのが目的とされています。ご自分のお体の状態を確認することによって、より健康的な日常生活を送れる一助になればと願っております。

一方、皆保険制度で行われている保険診療は、疾病・外傷がその対象となります。しかし、**特に自覚症状がなくても**健診を受けると、生活習慣病（高血圧症・糖尿病・脂質異常症・慢性腎不全等）あるいはその前段階状態にあることが判明することがあります。前段階状態であれば、生活習慣（食事・運動等）を変えることにより、異常値の改善が期待できます。また、健診では、麻疹（はしか）・風疹（三日はしか）・水痘（水ぼうそう）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）に抗体があるか、あるいは肝炎ウイルスや胃のピロリ菌検査もできます。また、がん検診もリスクが高い方には推奨されます。

健康診断は基本健診（身体計測・視力・血圧・診察・採血検査・検尿）を受けていただくことが基本となります。また、特定健康診査（横浜市国民健康保険に加入していて、40～74 歳の方）は、内臓脂肪の蓄積に起因する高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の生活習慣病を早期にみつけるための健診となります。オプションとして、腫瘍マーカー、胃癌リスク（ヘリコバクター・ピロリ抗体価検査やペプシノゲン検査）、心電図、胸部レントゲン、眼底、骨密度、腹部超音波、脈波図、脳ドッグ等がございます。また、公費を含めたがん検診も受けられます。

健康診断後は結果通知を郵送しますので、その内容を必ずご確認ください。「C 経過観察」の診断結果は、生活改善などをお考えください。

「D 要精査」診断結果は、必ず医療機関へ受診をしてください。健康診断で異常が発見された時点で保険診療が受けられます。

基本健診・がん検診の予約枠

	受付時間	月	火	水	木	金	土
基本健診	8:45	○	○	○	○	○	○
	9:30						
	10:15						
	13:50			×	×	×	×
	14:15						
乳がん検診	9:00	×	○	×	×	○	△(※1)
	9:30						
	10:00						
	10:30						

※1　第2土曜日をのぞき実施しています

子宮がん検診	9:00	×	○	×	×	○	△(※2)
	9:30	○					
	10:00						
	10:30	×					
	11:00	○	×			×	
	15:00		×			×	×

※2　土曜日の子宮がん検診は第1・3土曜日に実施しています。土曜日はがん検診のみ受付し、保険診療は実施しません。

胃がん(バリウム)検診	8:45	○					
	9:30						

※予約の上限は月曜～金曜が各10件、土曜が6件です。

胃がん(内視鏡)検診	9:00～	協会建設	市制度	市制度自費	協会建設	全て	協会建設(※3)
	10:00～						

※3　第2・4のみ実施

健康保険別　基本料金および健診内容

加入の健康保険によって健診内容や金額が異なります。健康保険ごとの健診内容および金額については下記の表をご参照ください。
また、ご希望に合わせて追加のオプション検査をご案内いたします。オプションの詳細は4ページをご参照ください。

	居住地	受診券の持参	対象年齢	料金(税込)	検査内容
国民健康保険	横浜市	要	40歳～74歳	無料	診察・各種計測・尿検査・血液検査
協会けんぽ（本人）	問わない	不要	35歳～	胃がん有・大腸がん有　5,500円 胃がん有・大腸がん無　5,270円 胃がん無・大腸がん有　2,730円 胃がん無・大腸がん無　2,500円	診察・各種計測・尿検査・血液検査・心電図・胸部レントゲン・聴力・胃がん(バリウムまたは内視鏡)検診 オプション…大腸がん検診
建設国保	問わない	不要	本人(年齢不問) 家族(20歳～)	無料	診察・各種計測・尿検査・血液検査・心電図・胸部レントゲン・聴力 オプション…胃がん(バリウムまたは内視鏡)検診・大腸がん検診
東振協	問わない	要	コースによって異なる		
社会保険（扶養家族）	問わない	要	40歳～	受診券に記載	診察・各種計測・尿検査・血液検査
生活保護	横浜市	不要	40歳～	無料	診察・各種計測・尿検査・血液検査
後期高齢	横浜市	不要	75歳～	無料	診察・各種計測・尿検査・血液検査・心電図

オリジナル基本健診

上記の表に該当しない方は汐田総合病院オリジナルの健康診断がございますので下記の表をご覧ください

	対象者	料金(税込)	健診結果の期日	検査内容
友の会健診	よこはま健康友の会会員	3，300円	約2～3週間で郵送	診察・各種計測・尿検査・血液検査・胸部レントゲン
事業所健診 （安全衛生規則第44条に基づく健診）	働く人	9，900円	約2～3週間で郵送	診察・各種計測・尿検査・血液検査・心電図・胸部レントゲン・聴力
予約外 **法定健診** （安全衛生規則第44条に基づく健診）	働く人	約14,500円程度 検査項目により変動	約10日前後でお渡し	診察・各種計測・尿検査・血液検査・心電図・胸部レントゲン・聴力＋α
雇入れ時健診 **入学時健診**	就職前の方 入学前の方(小児をのぞく)	約14,500円程度 検査項目により変動	約10日前後でお渡し	診察・各種計測・尿検査・血液検査・心電図・胸部レントゲン・聴力＋α
その他の健診 （資格取得に必要な健診など）		検査項目により変動	約10日前後でお渡し	検査内容はご相談ください

オプション検査のご案内

	料金(税込)		検査内容	検査でわかること
	友の会非会員	友の会会員		
胸部レントゲン	1,650円	無料	胸を正面からレントゲンを照射します	肺の疾患など
心電図	1,650円	1,100円	ベッドで仰向けになり、両手首・両足首・胸に電極を装着します	心臓の疾患など
聴力	550円	330円	オージオメーターを使用して、低音と高音が聞き取れているか確認します	難聴の有無など
骨密度	3,850円	3,300円	検査機器の上に仰向けになり、腰から大腿骨にかけてレントゲンを照射します	骨粗鬆症
脈波図	1,650円	1,100円	ベッドで仰向けになり、両手首・両足首に検査器具を装着します	動脈硬化の程度
精密眼底	1,320円	880円	眼科で専用の検査機器を使用して、目の奥を調べます	眼疾患
胃がんリスク	7,700円	6,600円	ピロリ菌の有無・萎縮性胃炎の有無を血液検査で調べます	胃がんになりやすいかどうか
肺がんCT	7,700円	6,600円	CTで肺の断面を撮影します	肺がん
腹部エコー	5,500円	3,300円	ベッドで仰向けになり、おなかにエコーをあてて検査します	腹部の臓器の疾患
乳腺エコー	5,500円	3,300円	ベッドで仰向けになり、乳房にエコーをあてて検査します	しこりの有無、乳がん、乳腺疾患など
歯科口腔チェック	550円		歯科衛生士が口腔内をチェックします	虫歯など

がん検診のご案内(横浜市)

	年齢	条件	料金(税込)			検査内容
			市制度利用	自費		
			65歳以上は無料	友の会非会員	友の会会員	
胃(バリウム)	50歳～	2年度に1度	2,500円	11,000円	8,800円	発泡剤(バリウム)を飲んでから胃にレントゲンを照射します
胃(内視鏡)				22,000円	16,500円	胃カメラで検査します
大腸	40歳～	1年度に1度	無料	1,650円	1,100円	2日分の便を検便容器で提出します
肺	40歳～	1年度に1度	680円	実施できません		胸の正面と側面にレントゲンを照射します
前立腺	50歳～	1年度に1度	1,000円	3,850円	3,300円	血液検査を実施します
肝炎ウイルス	問わない	生涯に1度	無料	1,980円	1,430円	血液検査を実施します
乳	40歳～	2年度に1度	680円	5,500円	4,400円	板で挟んだ乳房にレントゲンを照射します
子宮(細胞診)	20歳～30歳 62歳～	2年度に1度	1,360円	4,950円	4,400円	ブラシや綿棒を使って子宮の入り口(子宮頸部)を軽くこすり、細胞を採取します
子宮(HPV)	31歳～61歳	5年度に1度	2,000円	実施できません		

がん検診のご案内(協会けんぽ・建設国保)

	協会けんぽ			建設国保		
	年齢	条件	料金	年齢	条件	料金
胃(内視鏡)	35歳～	1年度に1度	3,300円	40歳～	1年度に1度	3,300円
胃(バリウム)			P.3の健康保険別の案内をご参照下さい			無料
大腸						
乳	40歳～	偶数年齢の年度	50歳未満 1,700円 50歳以上 980円	20歳～		
子宮(細胞診)	20歳～		990円			

※協会けんぽ　当院で基本健診受診必須
※建設　当院または他院にて基本健診受診必須(他院の場合は健康診断結果票持参必須)

検査内容の詳細

胃がん(内視鏡)検診

対象者	・【横浜市】受診年度に50歳以上の横浜市内在住の方。2年度に1度 ・【協会けんぽ】35歳以上の被保険者 ・【建設国保】40歳以上
検査	・胃カメラ検査 ・生検＋病理　※医師が必要と判断した場合
結果	・【横浜市】当院の医師が一次判定後、外部の専門医が二次判定を行います。約1.5ヵ月～2ヵ月で結果を郵送にてお届けします ・【協会けんぽ・建設国保】当院の医師が判定を行います。約2～3週間で結果を郵送にてお届けします ※生検・病理を行った場合は、外来受診をしていただき、医師から結果説明を行います
主な疾患	・食道・胃の疾患(がん、食道炎、胃炎、裂孔ヘルニアなど)
注意点	・生検・病理を行った場合は、保険診療費を負担いただきます ・横浜市の制度を利用する場合は、内視鏡検診とバリウム検診はあわせて2年度に1度しか受診できません(交互に1年度毎に受診はできません)

横浜市胃がん(バリウム)検診

対象者	・受診年度に50歳以上の横浜市内在住の方。2年度に1度
検査	・身体計測 ・発泡剤(バリウム)を飲んでから胃部にレントゲンを照射します
結果	・約2～3週間で結果を郵送にてお届けします
主な疾患	・食道・胃の疾患(がん、食道炎、胃炎、裂孔ヘルニアなど)
注意点	・誤嚥のリスクがあります ・横浜市の制度を利用する場合は、内視鏡検診とバリウム検診はあわせて2年度に1度しか受診できません(交互に1年度毎に受診はできません)

横浜市大腸がん検診

対象者	・受診年度に40歳以上の横浜市内在住の方。1年度に1度
検査	・2本分の検便を提出します　※同じ便でなければ同日のものでも構いません
結果	・約2～3週間で結果を郵送にてお届けします
主な疾患	・大腸・直腸の疾患(がん、ポリープなど)
注意点	・1本でも検査は可能ですが、その場合は発見率(感度)がさがります。

横浜市肺がん検診

対象者	・受診年度に40歳以上の横浜市内在住の方。1年度に1度
検査	・胸の正面と側面にレントゲンを照射します
結果	・当院の医師一次判定後、外部の専門医が二次判定をし、最終判定を当院の医師が行います ・1次判定の結果を約2～3週間で郵送にてお届けします。最終判定結果を約1.5～3ヵ月で郵送にてお届けします
主な疾患	・肺の疾患（肺がん、肺結核、肺炎、気管支炎など）
注意点	・受診から最終判定結果が届くまで最大3ヵ月程度かかります

横浜市前立腺がん検診

対象者	・受診年度に50歳以上の横浜市内在住の男性。1年度に1度
検査	・血液検査を実施します
結果	・約2～3週間で結果を郵送にてお届けします
主な疾患	・前立腺の疾患
注意点	・特になし

横浜市肝炎ウイルス検査

対象者	・横浜市在住の方
検査	・血液検査を実施します
結果	・約2～3週間で結果を郵送にてお届けします
主な疾患	・B型肝炎、C型肝炎
注意点	・生涯に1回にかぎり市の制度を利用できます

横浜市乳がん検診

対象者	・横浜市内在住 ・受診年度に40歳以上の女性 ・2年度に1度
検査	・マンモグラフィ　※検査は原則、女性の技師がおこないます
結果	・当院の医師が一次判定後、外部の専門医が二次判定を行います ・約2ヵ月前後で結果を郵送にてお届けします
主な疾患	・乳腺の石灰化 ・精密検査の必要性の判断
注意点	・生理期間中の実施はできますが、推奨していません。 ・乳房を板で挟む際に痛みを感じることがあります ・乳がん検診ではわかるのは乳がんの「疑い」までです。要精密検査の判定となった方は、乳腺外来を受診してください

横浜市子宮がん検診

対象者	・横浜市内在住 ・【細胞診】受診年度に20歳～29歳、61歳以上の女性。2年度に1度 ・【HPV】受診年度に30歳～60歳の女性。原則、5年度に1度
検査	・子宮頸部の細胞を採取　※原則、女性医師・女性看護師がおこないます
結果	・約2～3週間で結果を郵送にてお届けします
主な疾患	・子宮がん、子宮頸部異形成
注意点	・生理期間中は実施できません

女性の方へご案内

◆乳腺エコーのご案内

乳腺エコーは、「しこり」の診断を得意とする検査です。レントゲン検査ではないため被ばくの心配がなく、また痛みもなく、体に負担をかけることなく受信できます。
日本人女性、特に 40 歳未満の女性では、「高濃度乳房」が多く、マンモグラフィ検査では、がんを見つけにくいことがあります。
◎乳がん検診とセットで受診して検診を充実させる
◎乳がん検診が受けられない年に、乳腺エコーを単独で受診する
をお勧めしています。詳細は4ページをご参照ください

◆土曜・日曜受診のご案内

忙しく、平日に検診受診ができない方の為に、土曜日と日曜日に健康診断とセットで乳がん子宮がん検診が受診できるように環境を整えました。
土曜の日程は2ページ、日曜の日程は10ページをそれぞれご参照ください。

脳ドックのご案内

脳ドックとは

頭部の MRI ならびに頸動脈エコー検査などを用いて、脳に関係する疾患の診断あるいは疾患のリスクの早期発見などを目的に行われる健康診断のひとつです。
人間ドックでは、脳の検査は含まれていないため、全身を管理するためには、通常の健康診断や人間ドックにプラスして脳ドックをうけることをおすすめします。

脳ドックでわかること

- 症状を起こしていない脳梗塞や微小出血
- くも膜下出血の原因となり得る脳動脈瘤
- 脳腫瘍
- 頭に血流を送っている頚動脈の狭窄　など

検査項目と所要時間

【検査項目】
- 基本測定
- MRI(脳血管撮影)
- 頚動部エコー
- 心電図
- 血液検査
- 尿検査
- 結果説明のための診察

【所要時間】
- 約2時間

※外来の混雑状況により、お待たせすることがあります

料金

一般:60，500円(税込)
よこはま健康友の会会員料金:55，000円(税込)

予約および検査～結果説明までの流れ

予　約…　電話または健診センターの受付で申し込みください

検査当日…　予約日時に2F健診センター受付にお越しください

結果説明…　受診日から2週間以降に結果説明を脳神経外科医がおこないます

※以下の項目に該当する方は事前にご相談ください※
心臓ペースメーカーを装着している方、脳動脈瘤クリップ等金属の埋め込み手術を受けている方、刺青をされている方、妊娠されている方、閉所恐怖症の方など

横浜市もの忘れ検診

国の推計では、2012 年時点で 462 万人が認知症（65 歳以上の高齢者のおよそ7人に1人の割合）、2025 年時点で 700 万人が認知症（65 歳以上高齢者のおよそ5人に1人）とされています。
このような高齢化社会、認知症を抱える高齢者の増加を背景に、横浜市では認知症の早期発見と早期対応を目的に「もの忘れ検診」を実施しています。

対象者

以下の2点を満たす方
1. 受診日現在で、横浜市在住の 50 歳以上の方
2. 検診受診日までに、認知症の診断を受けたことのない方

検査方法

「長谷川式認知症スケール」による問診

健診実施日時

金曜日　9:00
※可能であれば1名以上同伴者をお願いいたします。

予約および検査～結果説明までの流れ

予　約…　電話または健診センターの受付で申し込みください

検査当日…　予約日時に2F健診センター受付にお越しください

結果説明…　検診当日に、脳神経内科医師から結果説明を行います。また、健診結果票は2F 健診センターでお渡しします
「要精密検査」と判定され、当院の脳神経内科で診察を希望する方は、診察予約をご案内します。

こんな方は検診を受けましょう

50～64 歳の方…　仕事や生活上で、もの忘れや認知機能の低下、 以前できていたことが、同じようにできないなどを感じている方

65 歳以上の方…　気になることがなくても年に1回受けることをおすすめします

日曜健康診断のご予約

日曜健診のご案内

汐田総合病院では、忙しくて平日に健康診断を受診できない方のために、日曜日に健康診断を実施しています。
胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん・前立腺がんの各種検診も同日に実施が可能なため（※1）、何度も来院する手間なく、効率よく健康チェックができます。
ご自身の健康を守るために、日曜健診をぜひご利用ください。
※1　事前にご予約ください。乳がん・子宮がん検診の実施日は下記の日程表でご確認ください

2026年度日曜健診日程

2026年4月	5日	🌸 19日
2026年5月	10日	🌸 24日
2026年6月	7日	🌸 21日
2026年7月	🌸 5日	
2026年8月	🌸 30日	
2026年9月	🌸 13日	
2026年10月	4日	🌸 18日
2026年11月	🌸 1日	15日
2026年12月	🌸 6日	
2027年1月	🌸 17日	
2027年2月	🌸 7日	
2027年3月	🌸 7日	

🌸マークがついている日は、乳がん検診・子宮がん検診が可能です。がん検診のみのご予約も可能です

個人の健診も企業の健診もご予約いただけます

駐車場を完備しています

外来は休診のため、平日より比較的スムーズに検査が可能です
※ただし、救急外来の患者様や入院患者様の緊急検査を優先することがありますのでご了承ください

日曜健診のご予約は **汐田総合病院 健診センター** まで

電話で	045-574-1369	月～土 9:00-16:50
窓口で	汐田総合病院2階健診センター	月～土 9:00-16:50
webで	QRコードまたは病院HPから	24時間365日

各種健康診断のご予約

健康診断のご予約は **汐田総合病院　健診センター** にて承ります

電話で	045-574-1369	月～土　9:00-16:50
窓口で	汐田総合病院 2 階健診センター	月～土　9:00-16:50
web で	QR コードまたは病院 HP から	24 時間 365 日

汐田総合病院
健診予約フォーム

汐田総合病院
公式 LINE アカウント

汐田総合病院へのアクセス

【電車でご来院の場合】
JR 南武線【尻手駅】下車　改札を出て左に徒歩 10 分

【バスをご利用の場合】
JR 川崎駅西口臨港バス川 51･53･57 系統『汐田総合病院前』下車すぐ
京急鶴見駅前市営バス 18 系統矢向行き『矢向 3 丁目』下車徒歩 5 分

【お車でご来院の場合】
第 2 京浜(国道 1 号)の『尻手交差点』を尻手駅方面へ曲がり 5 分ほどで『矢向第 1　陸橋』にさしかかります。陸橋を渡り、信号を左折です。

【鶴見駅から無料のシャトルバスがございます】
病院行は、JR　鶴見駅東口のロータリーのコージーコーナー前に停まります。停留所はありませんので、乗車を希望する場合は手をあげ合図をお願いします

【シャトルバス時刻表】

汐田総合病院（発車時刻）　⇒　鶴見駅経由　⇒　うしおだ診療所

8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
30	0　30	0　30	0	0　30	0　30	30	0★　30	0★　30	0★　30★※

★　金曜日･土曜日運休　　※　鶴見駅止まり

うしおだ診療所（発車時刻）　⇒　鶴見駅経由　⇒　汐田総合病院

8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
0　30	0　30	0　30	0　30	30	0　30	0	0　30★	0　30★	0★　30★

★　金曜日･土曜日運休