

2020年 春季



# 看護体験・インターンシップ

汐田総合病院では、毎年春休みに看護学生の為の「看護体験」を企画しています！  
学校の演習だけでは技術力に不安のある人、もっと実際の患者さんに触れてケアを実践したい人、病棟の雰囲気を感じてみたい人など目的は人それぞれ。  
今年は以下の3つのコースを用意しました。ぜひ体験にご参加ください。



## ①オリジナル看護体験コース

病院で患者様と触れ合いたい、  
ケアを実践したい、実習前に病  
棟の雰囲気を知りたい人は、  
このコースへ♪

## ②インターンシップコース

「卒業後どこに勤めよう・・・」  
「どんな病院が向いているの  
かな・・・」就職先を決める  
前に体験してみよう♪



## ③基礎技術体験コース

とにかく、技術！技術！技術！  
基礎看護技術をしっかりマスター  
して、同級生と差を付けたい人は  
こちらのコースへ♪



# ①オリジナル看護体験コース

「実習前に病院の雰囲気を感じておきたい」「患者さんと触れ合いたい」「看護師が実際に働いている様子を見たい」「手術を見てみたい」「実際に患者さんにケアしてみたい」などなど、**自分で期間や内容を決めてオリジナルの看護体験ができます。**

1年生から4年生まで、どなたでも参加できます。

期間：3月～4月

(上記期間で日祭日を抜かした日、また 3/14・3/28・4/1 以外)

1日～希望する期間、体験が可能です

対象：全学年



☆オリジナル看護体験コースは、さらに以下の分野に分かれています。

- A 急性期病棟分野**：内科・外科・脳外科・神経内科・整形外科の病状・疾患・病態の理解(4・6F病棟) 周術期における看護ケアの実際・手術見学・ドレーン・呼吸器管理等
- B 亜急性期・療養病棟分野**：基礎的な看護ケア(清拭・食事・排泄)・高齢者との(5F病棟)(2F病棟) コミュニケーション・レクリエーションなど、療養環境調整
- C 回復期リハビリ分野(7F病棟)**：セラピストとの協力による在宅復帰に向けてのリハビリ看護
- D 在宅看護分野**：往診・訪問看護に同行し、実際の在宅看護の見学・体験
- E 診療所分野**：街のなかにとけこんだ、もっとも身近な医療の窓口が診療所です。地域で生活している患者さんへのケアが学べます。

＊ これらの中から自分の興味のある分野を選択し、体験する期間を決めてください。  
同じ分野で数日でも良いですし、一日ずつ違う分野を希望されることも可能です。



## 6 階病棟

救急入院No.1の6階病棟!!  
内科・外科・眼科の急性期、術前・術後の管理をします。術後を管理します。  
独身からママさんナースまで様々な年代のナースがいます。仕事面だけでなく生活面でも相談ができるとてもアットホームな病棟です☆

## 5 階病棟

治療から療養まで幅広い知識を必要とする病棟です。がん支援病棟の設立に伴い、さらに充実した看護を目指しています。笑顔あり涙ありの看護です。



## 7 階病棟

患者さんが入院前の生活に近づけるようチームで関わりながら脳卒中や骨折後のリハビリを集中的に行なっています。出来なかったことが出来るようになる喜びを患者さんと共に感じています。  
アットホームな病棟で元気で明るく働いているナースが待っています。



## 2 階病棟

急性期で治療が終了し病状が落ち着いた患者様が在宅に戻るための準備をしていく病棟です。  
他職種が一番連携している病棟で、カンファレンスもよくおこなわれています。楽しいレクリエーションもあり、患者様とコミュニケーションをゆつくりと、とりたい方にピッタリな病棟です!

## 外来ゾーン

外来は病院の顔! 経験年数10年以上のママさんナースが多く勤務しています。毎日多くの患者さんと触れ合える活気のある職場です♪

## 4 階病棟

4階病棟は急性期の脳神経外科・神経内科・整形外科の混合病棟です。私たちはエキスパート軍団!!  
障害や後遺症が残ってしまっても『その人らしく生きる』ためにはどんな援助が必要なのか? みんなで考えて、患者さんひとりひとりと真剣に向き合っています。  
看護師同志だけでなく、医師・薬剤師・リハビリ・検査技師・栄養士等すべてのスタッフが丸となってチームワークも抜群!!! 明るく元気で笑いの絶えない病棟です☆★

## モデルタイムスケジュール①

### 急性期病棟体験コースの場合



私は汐田きらり。大学4年生。今年1年間は実習ばかり。春休み明けから急性期実習が始まるから術前後の看護を予習しておきたいな

#### 1日目

- 8:35～オリエンテーション
- 8:45～消化器総合病棟(6階病棟)へ



いよいよ病棟  
担当してくれる看護師さん  
やさしいひとだといいな

- 9:00～担当看護師さんの受け持ち患者様のバイタルサインを測定させてもらう。
- 11:00～担当看護師さんに付き添い、検査の見学
- 11:30～経管栄養の準備・食事の準備
- 12:30～昼食休憩
- 13:30～本日の入院患者Aさんに挨拶・情報収集。
- 14:00～手術前オリエンテーション見学
- 15:00～まとめ、明日の予定確認
- 15:30～帰宅

受けもらせてもらうAさんは胃がん。  
明日手術予定です。

今日は緊張した一日だった。  
明日も頑張るぞ！

#### 2日目

- 8:30～病院到着
- 8:45～朝の引継ぎから参加
- 9:00～Aさんに挨拶バイタルサイン測定
- 10:00～担当看護師とともにAさんの手術出し
- 10:30～術後のベッド作り
- 11:00～術式、観察項目の確認
- 12:30～休憩
- 13:30～Aさん手術終了、帰室術直後の観察等対応見学
- 15:00～まとめ
- 15:30～帰宅



術後1日目のAさん。  
少しでも安楽に過ごせる  
よう援助しなくちゃ

明日はいよいよ最終日。帰れてきたのに残念。

手術直後はこんなに沢山の  
ドレーンが入ってるんだよ

#### 3日目

- 8:30～病院到着
- 8:50～朝の引継ぎ参加
- 9:00～Aさんの元へ清拭・医師回診付き添い・歩行介助
- 11:00～担当看護師とともに、他の患者様の援助
- 12:00～配膳・食事介助・下膳
- 12:30～休憩
- 13:30～担当看護師とともに、ほか患者様の援助
- 15:00～まとめ
- 15:30帰宅



学校の実習とは違い、記録や看護計画はないから負担もないし、患者さんのこと・病棟看護師の仕事がよく理解できたよ。  
これで実習も乗り切るぞ

## モデルタイムスケジュール②地域包括ケア病棟 1 日間



僕は専門学校 1 年生。  
病院には基礎実習で 1 週間しか行ってない。  
患者さんとたくさんコミュニケーションが取りたいです！

### 1 日目

- 8:30～病院到着
- 8:45～オリエンテーション
- 9:00～病棟へ

担当看護師と一緒に検温・清潔ケア・排泄介助などを行いながら患者さんとコミュニケーションをとる。

清拭や排泄介助をしながら、ちゃんと看護師さんは、  
患者さんとコミュニケーションとってる！



- 11:00～環境整備・ベットメイキング
- 12:00～配膳・食事介助・下膳
- 13:00～昼食休憩
- 14:00～病棟しくに参加

今日のしくリエーションは「歌と体操」

歌で患者さんが笑顔になった。  
歌も大事なコミュニケーションツールの一つなんだ！！



- 15:00～まとめ
- 15:30～帰宅



たった 1 日だったけど、たくさん患者さんとお話し出来た。  
話をするときの目線や立ち位置を自然にマスターできた。

## モデルタイムスケジュール③ 訪問看護 1 日間



自分が見ている患者さんって自宅でどんな暮らしをしているのかな？  
訪問看護師の仕事ってどんなだろう？

### 1 日目

- 8:30～訪問看護ステーション到着
- 8:45～オリエンテーション
- 8:50～朝礼出席
- 9:30～1件目の訪問先へ go ！！

初対面の方のご自宅にお邪魔するなんて、緊張するな。  
この家では清潔ケアを行なったよ



- 11:00～2件目の訪問先へ go ！！
- 12:00～3件目の訪問先へ go ！！

3 件目のお宅は介護している人も 80 代。  
2 人暮らしで介護が大変そう・・・  
少しでもお手伝いしたい



- 13:00～ステーションへー 昼もどり、昼食
- 14:30～4件目の訪問先へ go ！！
- 15:30～5件目の訪問先へ go ！！

5 件目の利用者さん。  
バイタルサインを測定したら、熱が 38 度。  
すぐに往診の先生と連絡をとり病院へ受診する手配をする訪問看護師さん。  
1 人で判断して実行することが必要なんだ。



- 16:30～ステーションに戻りまとめ
- 17:00～帰宅

# ②インターンシップコース

「卒業後どこに勤めよう」「自分はどんな病院が向いているのかなあ・・・」

そんな不安は誰もが抱きます。

そんな時は、実際に病院の現場を見て決めることが大事です。

インターンシップは病院説明を聞いた後、希望部署での看護体験を行ない、自分の就職先に適しているのかどうかを体験してもらいます。

口頭の説明や紙面・ホームページではわからないことが、現場へいってみると見えてくることがありますよ。

卒年生は就職する前に、看護体験を経験されることをオススメします♪

対象：3年課程の3年生・4年課程の4年生

|        |          |        |      |               |        |
|--------|----------|--------|------|---------------|--------|
| 日時：第1回 | 3月14日（土） | 8時30分～ | 第10回 | 8月8日（土）       | 8時30分～ |
| 第2回    | 3月28日（土） | 8時30分～ | 第11回 | 8月20日（木）      | 8時30分～ |
| 第3回    | 4月11日（土） | 8時30分～ | 第12回 | 9月12日（土）      | 8時30分～ |
| 第4回    | 4月25日（土） | 8時30分～ | 第13回 | 10月10日（土）     | 8時30分～ |
| 第5回    | 5月9日（土）  | 8時30分～ | 第14回 | 11月14日（土）     | 8時30分～ |
| 第6回    | 5月23日（土） | 8時30分～ | 第15回 | 12月12日（土）     | 8時30分～ |
| 第7回    | 6月13日（土） | 8時30分～ | 第16回 | 12月23日（土）     | 8時30分～ |
| 第8回    | 7月11日（土） | 8時30分～ | 第17回 | 2021年1月9日（土）  | 8時30分～ |
| 第9回    | 7月23日（木） | 8時30分～ | 第18回 | 2021年2月13日（土） | 8時30分～ |

\*上記以外でも相談に応じます

場所：汐田総合病院

|           |       |                               |
|-----------|-------|-------------------------------|
| タイムスケジュール | 8:30  | 集合・更衣・オリエンテーション               |
|           | 8:45  | 希望部署の看護体験<br>先輩看護師と共に仕事の見学・実施 |
|           | 12:30 | 昼食休憩                          |
|           | 13:30 | 看護体験<br>先輩看護師と共に仕事の見学・実施      |
|           | 15:00 | 看護部の説明、病院見学・案内                |
|           | 15:30 | 終了（希望者は寮の見学）                  |

## 体験可能部署

<汐田総合病院>

- ・ 消化器総合急性期病棟
- ・ 脳・脊椎・整形急性期病棟
- ・ 障害者・亜急性期病棟
- ・ 回復期リハビリ病棟
- ・ 地域包括ケア病棟



# ③看護技術体験コース

看護技術体験は、とにかく基礎技術を磨きたい人にオススメです。

夏休み明けのベッドメイキング実技テストの練習や、患者様に一度しか経験したことのない清拭を実践したい人は、ぜひ来てください♪

対象者：全学年

日時： 4月1日（水）

場所：汐田総合病院

内容：・バイタルサイン・ベッドメイキング・全身清拭



## タイムスケジュール

9：00～11：00 バイタルサイン

11：00～13：00 ベッドメイキング

13：00～14：00 昼食休憩

14：00～16：00 全身清拭



# ☆申込み方法☆

申込用紙を記入し、FAX もしくは郵便で送ってください。

## ☆☆申込み締め切り☆☆

下記日程までに「申込用紙」が病院へ届くようにお願いします。

<オリジナル看護体験>

\* 体験希望日の10日前まで

<インターンシップ>

\* 体験希望日の3日前まで

<看護技術体験>

\* 体験希望日の3日前まで

\* 学校のお友達も誘って、ぜひ一緒にいらっしゃってください

## ◇体験時の持ち物◇

実習衣・シューズ・ストッキング・筆記用具

\* 白衣を貸し出すことも可能です

## ◇宿泊◇

インターンシップ申込みの方の宿泊希望については、当院の学生寮を手配いたします

## ☆☆ お申し込み・お問い合わせは ☆☆



公益財団法人横浜勤労者福祉協会

うしおだそうごうびょういん

汐田総合病院

〒230-0001 横浜市鶴見区矢向 1-6-20

TEL 045-574-1487 (師長室直通)

FAX 045-574-1094 (師長室直通)

携帯 090-4054-5263 (学生担当直通)

E-Mail: [kantai@ushioda.or.jp](mailto:kantai@ushioda.or.jp)

携帯メール [ushiodans.hiyoko-5263@docomo.ne.jp](mailto:ushiodans.hiyoko-5263@docomo.ne.jp)

看護学生担当 石塚 (いしづか)・奥田 (おくだ) まで

☆☆職員一同お待ちしております☆☆

