

# “私の”健康のこと、そろそろ本気で考えてみませんか？



今回の  
テーマ

## 知っててよかったリハビリ最前線

参加  
無料

理学療法士が教える、最新のリハビリテーションと介護予防の話。いつでも元気に過ごすための3つのポイントをお伝えします。今日からできる“お守り”体操のおみやげ付き。

ご入場は先着100名様

お申し込みは不要です。満席の場合は、ご容赦ください。

- Date 2018年10月22日(月)  
Time 15:00-16:30  
Place ココファン横浜鶴見 (旧鶴見会館)  
Lecture セラピスト 田中 重孝  
公財)横浜勤労者福祉協会 リハビリテーション管理者  
日本理学療法士協会 指定管理者(上級) 介護予防推進リーダー 地域包括ケア推進リーダー  
Demo 転倒防止の“お守り”体操  
Lecture 運動トレーナー 小松 厚志

