

今月のテーマ



## 11月に認知症SOSネットワーク模擬訓練を計画

### 実際の「声掛け」から警察への「通報」も体験

本年11月に、「川のまちエリア」（病院周辺地域）で「認知症SOSネットワーク模擬訓練」が行われることになりました。これまで、矢向・鶴見市場各ケアプラザ圏内の医療介護福祉関係者と住民の皆さんが「川のまちエリア会議」を通じ情報共有や問題解決に向けたがセミナーなど行ってきたのですが、今年度は、「模擬訓練」を行うことになりました。これは地域住民の方に「認知症役」「地域での声掛け役」をそれぞれ担ってもらい、認知症と思われる方への声掛けと通報の訓練を実際行うことで、地域住民の認知症への理解と対応力をつけることを目標とするものです。全国でも都市部での実施は珍しく、面識がない同士での声掛けはためらうことも多いと思われそうですが、打合せでの地域の役員さんたちのモチベーションも高く、期待も大きいようです。汐田総合病院も事務局として参加します。



### うしおだ総合ケアセンターイメージイラスト完成

この度、うしおだ総合ケアセンターのグループビジョン「無料低額診療事業所として、医療福祉介護にわたる総合サービスを提供し、共同組織と共に地域の患者・利用者の生活を支える」を視覚的イメージで伝える為に、イメージイラストを作成しました。「いつでも元気」に挿絵を描いている、イラストレータかかしみどりさんにデザインしていただきました。



### セミナー等のお知らせ

**8月24日 17:30～ ここまでできる在宅医療⑥**  
うしおだ在宅センター 「ここまでやりたい在宅医療」  
会場 汐田総合病院 会議室

「うしおだ在宅クリニック」「うしおだ訪看ステーション」「うしおだケアサービス」が、法人在宅部門の要「在宅センター」になりました。今後の構想をお話します。

### メモリーカフェ

認知症にまつわる悩み、専門スタッフに相談できます♡

8月はお休みです

**汐田総合病院** 会場：ラウンジぴゅあ（病院2階）

9月14日(木) 10月12日(木) 14:00-16:00

**うしおだ診療所** 会場：友の会汐田・向井町支部事務所

9月14日(木) 10月14日(木) 14:00-16:00

### おすすめ書籍

**在宅医療をはじめよう! 医療を変える,地域を変える,文化を変える**

「在宅医療の質=理念(患者への熱い思い)×システム(ノウハウ)×制度の知識(人財育成)」の3本柱でわかりやすく解説しています。さらに、マンガ家のこしのりょう先生による在宅医療を始めた若い医師を主人公にしたサイドストーリーも加わって、とても魅力的な一冊に仕上がりました。

### 在宅医療をはじめよう!

医療を変える,地域を変える,文化を変える



・永井 康徳, 永吉 裕子, こしのりょう (著)



### スタッフのひとこと

温活してみませんか! 暑い夏が続いています。冷たいものばかり食べているとホルモンバランスを崩したり、お腹を崩したりします。そんな時こそ体の中から外からあっためることをしましょう。夏冷え対策解消法を一緒にしてみましょう。

① 家の中でエクササイズをして適度に運動しましょう。

② 体を温める食生活をしましょう。

温まる食材は：ニンジン・玉ねぎ・イモ類・ショウガ・香辛料など

③ マインドフルネス入浴（一番のおすすめ）

湯船に38℃～40℃のぬるま湯をいれ、大好きな入浴剤やアロマオイル・果物などを入れて、ゆっくり長め呼吸をしながら入浴をします。「ストレスの軽減」「集中力アップ」「自律神経回復」などが望めます。皆さん試してみてください! N・K



うしおだ総合ケアセンター  
We aim to build a non-discriminatory Community Care System that support all.