









胸椎・腰椎圧迫骨折

患者ID	患者氏名		性別	病棟	入院日
☆この用紙を入院当日にお持ちください			担当医師	担当看護師	
経過	入院当日		※コルセット採型日	※コルセット完成当日	退院日
入院期間	1週目		2週目		20日目
内服薬	持参の薬の内容を確認します 痛み止めを使うことがあります				
検査	レントゲン・入院時検査一式	MRIを撮る場合があります	レントゲン		
安静度	痛みに応じて、車いすに乗れます		歩行可能となります		
リハビリ		ベッドサイドでの訓練を行います		坐位・立位・歩行のリハビリを行います	
排泄	車いすですぐトイレに行けます(痛みの強い方は、ベッド上での排泄となります)				
清潔	体拭きまたは寝たままでのお風呂も可能です			通常の入浴が可能となります (背筋を伸ばした状態で)	
食事	痛みに応じて寝たままもしくは、座って食事をします 食物アレルギーはお申し出ください			座位で食事をします	
説明・指導	・病状・治療方針について説明があります ・寝たきりの状態が長いと、認知症の症状が出現したり、悪化することがあります	退院後の相談をします (退院後の生活に不安のある方は、早めにご相談下さい)			
その他			必要時コルセットの注文をします		コルセットは受傷後2~3ヵ月使用します

※この記載はあくまで標準的なものであり、症状に応じて変わる可能性があります。 汐田総合病院 整形外科