

# “私の”健康のこと、そろそろ本気で考えてみませんか？



今回の  
テーマ

## 知っててよかった骨粗しょう症対策

参加  
無料

齢を重ねるごとに不安が募る骨粗しょう症。寝たきりにならないためにも、転倒・骨折などの危険を回避するための日常生活の注意を整形外科医がお話します。

ご入場は先着120名様

ご参加いただくにあたり、予約の必要はありませんが、およその人数を集約させていただきたく、FAX、電子メール等で参加人数をお知らせいただければ、幸いです。

Date 2019年6月24日(月)

Time 15:00-16:30

Place ココファン横浜鶴見

Lecture 佐々木 正造 医師

汐田総合病院 整形外科部長  
日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウマチ医

Demo 骨粗しょう症に負けない！！  
からだを丈夫にする体操



公益財団法人横浜勤労者福祉協会 汐田総合病院内

〒 230-0001 横浜市鶴見区矢向1-6-20

☎ 045-574-1013 📠 045-574-1059

✉ ushioda@ushioda.or.jp