

# “私の”健康のこと、そろそろ本気で考えてみませんか？



今回の  
テーマ

## オーラルフレイルを予防して 健康寿命を延ばそう！！

参加  
無料

歯科医師が教えるお口の健康。健康寿命にとってお口の健康は重要な役割を果たします。口腔内の健康づくりに欠かせない予防と治療についてお話します。

ご入場は先着100名様

お申し込みは不要です。満席の場合は、ご容赦ください。

Date 2019年3月18日(月)

Time 15:00-16:30

Place ココファン横浜鶴見 (旧鶴見会館)

Lecture 歯科・口腔外科医師 時崎 洋  
汐田総合病院 歯科・口腔外科科長

Demo お口のストレッチ  
汐田総合病院 歯科衛生士

